



# GUÍA ESENCIAL DE KASHRUT: RESUMEN PRÁCTICO

[www.historiasdecocina.com](http://www.historiasdecocina.com)

## ¿QUÉ REVISAR?

### ALIMENTOS "DE REVISIÓN OBLIGATORIA"



Su ingestión está prohibida si no se han examinado en busca de gusanos. Ejemplo: Ensalada de lechuga no revisada.

### ALIMENTOS COCINADOS SIN REVISIÓN PREVIA:

Deben ser examinados después de la cocción, si es posible. Ejemplo: Ciruelas cocidas en almíbar.



### IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DE HARINA



Si no se cernió la harina y se hizo masa o pan, es necesario realizar la revisión. Consumo permitido si está limpia, prohibido si está agusanada.



*Historias de Cocina*  
LO KOSHER Y LO SANO, SE UNEN



@HistoriasdeCocina



@kosherhealthy.food



HistoriasdeCocinaKosher